Bekijk in web browser

WEGWIJZER

Nieuwsbrief

februari 2020



In de twaalf Heilige nachten is het Licht opnieuw geboren.
De aarde ontving kosmische vruchtbare krachten en de mens kreeg inspiratie voor het komende jaar.
Het leven op aarde keert in alle stilte terug.
Prille sapstromen zijn reeds voelbaar.
Bollensprietjes piepen boven de grond.
De eerste vogelroep is al hoorbaar.
Nog even... en onze moeders krijgen weer zin in de grote voorjaarsschoonmaak!

Agenda



Lezing

'De vele kanten van euthanasie'

door Thom Kloes

n.a.v. het verschijnen van het boek
'Het maakt uit hoe je sterft'

Donderdagavond 5 maart 2020

Het huidige denken gaat in het algemeen uit van de gedachte dat er geen leven na de dood meer is. Het spirituele denken en het esoterisch christendom zien dat echter anders: de dood is een doorgang naar een andere vorm van leven.

Het vraagstuk van de euthanasie levert een spanningsveld op dat allerlei gezichtspunten in beweging brengt. Zo ontstaan er vragen als:

- Van wie is mijn lichaam?
- Hoe zit het met het zelfbeschikkingsrecht?
- Ik ben oud en ziek en wil niemand meer tot last zijn. Wat nu?
- Hoe kies ik (als arts) tussen lijden verlichten en leven beschermen?
- Wat maakt euthanasie anders dan een natuurlijke dood?

Thom zal aansluiten bij de vragen en behoeften van de toehoorders.

Tijd: 19.45 - 21.45 uur, vanaf 19.15 uur staat de koffie klaar

Locatie: Karel de Grote College, Wilhelminasingel 13 -15, Nijmegen

Kosten € 10,- Studenten: €5,- (Aanmelden is niet nodig)

BURNOUT

Een cursus van drie avonden.
Aandacht voor je lichaam vóór, tijdens en na een burnout.



Wat kan de cursus voor je betekenen?

Je krijgt inzicht in het herkennen en voorkomen van symptomen die het opbranden aankondigen.
Wat wel en niet te doen tijdens een burnout.
Hoe is het vuurtje weer aan de gang te krijgen?

Lees verder.....



‘Op weg naar een eerlijke en vrije samenleving'

cursus ‘Associatieve economie – visie en praktijk’

Cursus o.l.v. Mia Stockman en Luuk Humblet

Op zondag 12 januari hebben **John Hogervorst, Luuk Humblet en Ruud Janse** inspirerende lezingen gehouden over het thema **‘Een andere kijk op economie’.**
De sprekers vertegenwoordigden verschillende aspecten van het economische leven. Elke spreker heeft vanuit zijn eigen invalshoek laten zien wat er nodig is om de hedendaagse economie die de aarde en al het leven in gevaar brengt om te vormen tot een economie die dienstbaar is aan de mens.

Welke stappen zijn nodig om tot deze menswaardige economie te komen? Dat zal uitgebreid aan de orde komen in de cursus die bestaat uit **twee blokken van drie aaneengesloten avonden.**
Tussen het eerste en tweede blok ligt een maand.
Dat geeft de cursisten de mogelijkheid om drie avonden intensief met elkaar te werken, daarna de stof een maand te laten rusten en ermee rond te lopen, en vervolgens in de tweede reeks tot een verdieping te komen.

De eerste reeks stond gepland op 22, 23 en 24 maart, maar is verplaatst naar **29, 30 en 31 maart.**
De datums van de tweede reeks: **26, 27 en 28 april.**
Er hebben zich inmiddels zes mensen aangemeld.
Bij minimaal 10 mensen kan de cursus doorgaan.
Daar gaan we voor!!!

Een greep uit de te behandelen thema’s:
- rol en plaats van de economie in de samenleving
- Sociale Hoofdwet als basisprincipe voor een gezonde economie
- noodzaak van associaties om evenwicht te scheppen in de economie
- concurrentie of samenwerking - broederstrijd of broederschap?
- de drie geldkwaliteiten en hun toepassing in de praktijk
- rol en taak van consumenten in een eigentijdse economie

• inkomensvorming en prijsvorming
• naar een harmonische relatie tussen landbouw en economie
• wordt economie een wegwijzer naar wereldvrede?

Plaats: Vrijeschool De Meander, Celebesstraat 12, Nijmegen
Tijd: 18.30 - 22.00 uur
Kosten: € 100,- (voor de hele cursus van 6 avonden)



In een reeks van 4 maal 3 zaterdagmiddagen zijn we, o.l.v. Jac Net, op zoek naar de Heilige Graal. Dit doen we d.m.v. inhoudelijke inbreng, gebruik makend van epen, sagen, legenden en gezamenlijk gesprek.

Elke reeks staat op zichzelf en is

los van de andere te volgen.

Het **derde blok** van deze cursus vindt plaats op:

zaterdag 28 maart, 4 en 11 april 2020

In deze **3e reeks** van 3 bijeenkomsten gaan we ons bezighouden met Godfried van Bouillon, de impulsator van de eerste kruistocht, en met Mathilde van Toscane, de financierster van deze kruistocht. Daarnaast komt de bouw van de gotische kathedraal van Chartres aan bod, met de ontwikkeling van de school van Chartres en het belang van de Zeven Vrije Kunsten. We gaan het ook hebben over de stichting van de orde van de Tempeliers en over de Tempelie-renimpuls in relatie tot de sociale driegeleding.

Kosten voor een reeks van 3 bijeenkomsten € 30,-
Bij reductie € 25,- Contant te voldoen bij de eerste bijeenkomst.
Aanmelding per mail: wegwijzerantroposofie@ziggo.nl
Informatie: Jac Net, tel. 06-51409155 of
e-mail: jacnet@live.nl

Locatie: Karel de Grote College, Wilhelminasingel 13-15, Nijmegen
Tijd: zaterdag 28 maart 2020 van 13.30-16.00 uur

lees meer .....

Terugblik op de 2e reeks:

Nadat we ons in het eerste blok hebben beziggehouden met Karel de Grote, de grondlegger van het onderwijs in Europa, hebben we in het tweede blok van 'De verborgen geschiedenis van het Graal-christendom' gekeken naar de bijzondere betekenis van de Odiliënberg in de Vogezen. Jac koos er bewust voor om het eerste blok te wijden aan Karel de Grote en de pedagogische impuls van de hofschool te Aken om aan te kunnen sluiten bij het honderdjarige bestaan van de vrijescholen in 2019. In het tweede blok plaatste hij de Odiliënberg centraal, in vroegere tijd de Hohenburg geheten. Deze berg was .....

Lees verder



De Kunst van het Zingen

Cileke Angenent
Die Schule der Stimmenthüllung
volgens V. Werbeck-Svärdström
Verdiepingscusus

Eén van de belangrijkste bronnen van waaruit ik met zang bezig ben, is de zangscholingsweg die Valborg Werbeck Svärdström in haar boek “Die Schule der Stimmenthüllung” beschrijft.
Het is een weg die je alleen vanuit ervaring en waarneming kan gaan. Als je op deze weg bent, is het behulpzaam om aan de hand van dit boek je eigen waarneming ook in diepere lagen te gaan begrijpen. Ik wil met een groep in het boek duiken en van daaruit uitleg geven en ervaringen delen en duiden. We komen dan 1x per maand bij elkaar op een nader te bepalen dag en plaats.

Kosten: € 25,- .
Als je belangstelling hebt, mail dan naar info@cilekeangenent.nl

Bij voldoende belangstelling starten we in september.

Geef dit bericht gerust door aan mensen waarvan je denkt dat ze ook interesse hebben.

zie ook www.cilekeangenent.nl

De Kunst van het Zingen

In de zomer
van 20 t/m 23 augustus 2020
bij Winterberg (Duitsland)

o.l.v. Cileke Angenent



Cileke (zangeres, zangdocent) werkt vanuit haar belangrijkste inspiratiebron: de zangscholingsweg van V. Werbeck-Svärdström, de menskunde van de zang. Dit is een scholingsweg waarbij je eerst wakker wordt in het luisteren en later de fenomenen vanuit de zang (adem, klank, toon, articulatie) leert waarnemen en herkennen. De juiste manier van zingen wordt steeds duidelijker door je lichaam herkend.

De oefeningen hebben hun werking door de kunstzinnige manier waarop ze worden toegepast. Deze scholingsweg maakt het mogelijk de zingende mens met lijf, ziel en geest te begrijpen.

In deze vierdaagse workshop werken we vanuit een ontspannen, vertrouwde sfeer, die de rust en de ruimte van vakantie niet verstoort.
We oefenen met het zingen, we bespreken vragen over zingen en zangproblemen, we zingen samen meerstemmige muziek, we improviseren, er is ruimte voor wie met solozang wil oefenen en er is gelegenheid voor rust en wandelen.

Deze zomerdagen vinden nu voor het achtste jaar plaats.

De workshop is toegankelijk voor . . . . . ***Lees verder***

Vooraankondiging

“Het Innerlijk Landschap”

Met Albert Steffen naar Pasen
een poëzievoorstelling

Middels zang, spraak, euritmische beweging, woord en muziek nemen wij u mee in de kleurrijke beeldenwereld van de diepmenselijke opstandingspoëzie van Albert Steffen, dichter, schrijver en mens van deze tijd.

Uitvoerenden:

Euritmie Projectgroep Zutphen
Regie: Chantal Heijdeman
Zang: Cileke Angenent
Spraak: Veronica van Ittersum
Lier: Ettje Ferwerda

Datum: zondag 5 april
Tijd: 15.30 uur
Kaarten: aan de kassa à € 12,50
Locatie: waarschijnlijk Karel de Grote College,
Wilhelminasingel 13 Nijmegen
(anders Vrijeschool De Meander, Celebesstraat 13-15 Nijmegen)
De exacte locatie wordt zo spoedig mogelijk bekend gemaakt via **www.cilekeangenent.nl**

Reserveren en informatie: **info@metfrisseblik.nl**



Langzamerhand worden de levenskrachten in de aarde wakker en keren de levensstromen weer naar buiten. Ook Carnaval is van oudsher een teken voor de ommekeer naar buiten. We mogen de ingetogenheid van de winter loslaten.
Carnaval is het feest van vrolijke uitbundigheid, waarbij je elkaar een spiegel voor kunt houden, waarbij de draak gestoken wordt met alles wat normaal is. Alles wordt op z'n kop gezet om te zien wat er wezenlijk uit tevoorschijn komt.



www.wegwijzerantroposofie.nl



Wegwijzer antroposofie

Nijmegen

wegwijzerantroposofie@ziggo.nl

U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u zich hebt aangemeld.

Afmelden

mailer lite