

WEGWIJZER

Nieuwsbrief

december 2019



Kale bomen, natte neuzen jawel de winter is op komst!!!



St. Michaël heeft onze zwaarden geslepen.

Heilige Nicolaas verraste ons met zijn gulle giften.
En niemand hoefde mee naar Spanje. Toch?
In de Adventtijd gaan we op weg om het 'wiegje'
voor te bereiden zodat het kerstkind komen kan.

Agenda



workshop

'Van discussie naar dialoog'

O.l.v. Martin van den Broek
Donderdag 9, 23 januari en
6 februari 2020

Op basis van

Dynamische Oordeelsvorming

Een echt gesprek voeren blijkt vaak lastig. Vooral als verschillende meningen in het geding zijn. Vaak ontstaat dan uit een discussie, onbedoeld, een twistgesprek.

De wereldwijde roep om dialoog als oplossing voor dit probleem, laat zien dat het hier gaat om een actueel knelpunt dat zich overal op allerlei niveaus voordoet. Maar hoe kom je van discussie naar dialoog? Hoe voorkom je polarisatie en vergroot je de kans op toenadering en ontmoeting?

In deze workshop... [Lees meer](#)



Een andere kijk op economie

‘Associatieve economie – visie en praktijk’

Voordracht o.l.v.

Luuk Humblet, Mia Stockman en Ruud Janse

zondag 12 januari 2020

Wat als het ook anders kan ...

Wat als landbouwgrond zou vallen onder gebruikersrecht i.p.v. eigendomsrecht en er niet gespeculeerd kan worden met grond?

Wat als bedrijfskapitaal geen persoonlijk eigendom is maar onder gemeenschappelijk beheer valt van ondernemende mensen waardoor voorkomen wordt dat ondernemers een bedrijf teveel als hun persoonlijk eigendom gaan beschouwen en hun besluiten teveel door egoïsme laten leiden?

Wat als het prijsniveau zodanig is dat allen die aan een product hebben meegewerkt op een menswaardige wijze kunnen bestaan?

Wat als ... Wat als ... Wat als ... [Lees meer](#)

Een andere kijk op economie

‘Associatieve economie – visie en praktijk’

**Cursus o.l.v. Luuk Humblet en
Mia Stockman 19, 20 en 21 januari
en 22, 23, 24 maart 2020**

Voor wie zich wil verdiepen in de stof van bovengenoemde voordracht, is er een **vervolgcursus**. Deze cursus bestaat uit **twee blokken van drie bijeenkomsten**. Per bijeenkomst wordt zoveel mogelijk één thema belicht en uitgediept, zowel vanuit de achtergronden als vanuit een winkelpraktijk.



Voor wie? Voor iedereen!

Omdat wij mensen allemaal zelf deel uitmaken van de economie, kan eenieder baat hebben bij een heldere visie. Hoe meer mensen willen meedenken over en meewerken aan een nieuwe, efficiënte en menswaardige vorm van handel en economie, hoe beter dat is voor ons allemaal.

Er is geen specifieke voorkennis nodig op het gebied van economie.

[Lees meer](#)



Workshop o.l.v. Cileke Angenent

Workshop o.l.v. Cileke Angenent

Workshop 1 'Introductie'

26 januari 2020

Workshop 2 'Verdieping'

voor mensen met ervaring in deze weg,
of als aansluiting op workshop 1

29 maart 2020

Op deze zangscholingsweg word je eerst wakker in het luisteren. Later leer je de fenomenen adem, klank, toon, articulatie vanuit de zang waarnemen en herkennen. Daardoor wordt het mogelijk om met minder dwang de stem te sturen zodat de juiste manier van zingen steeds duidelijker door je lichaam wordt herkend.

[Lees meer](#)

SNOEICURSUS

Snoeien op Grootstal

In januari 2020 start **Ceciel Geerards** weer haar jaarlijkse snoeicursus op landgoed Grootstal. Wil je een keer leren hoe je je verwaarloosde roos nieuw leven inblaast of wil je weten hoe je je kruiden weer opfrist? Ga dan naar haar website voor meer informatie over het programma en de datums.

Voor vragen is ze bereikbaar op

telefoonnummer 06 - 53340901

[Lees hier meer](#)





Yggdrasil

Mooie houten kerststallen, kerstgroepen en allerlei soorten
kandelaars te koop.

Geschenken van hout voor jong en oud.

Marjolijn Irik 06 - 23796003

Vier de seizoenen en verwen jezelf



Geef jezelf een dag rust en ontspanning cadeau en je komt weer opgeladen thuis.
Mindfulness gecombineerd met beeldende oefeningen geplaatst in de tijd van het jaar.
Je kunt gewoon meedoen ook al is het je eerste keer.

Data vrijdagen 7 februari, 15 mei, 4 september en 13 november 2020

Tijd 10:00 tot 16:00 uur

Prijs per keer: € 95,-.

Bij deelname aan 4 aanéénsluitende seizoenen: elke 4e keer € 75,-
Mogelijkheid tot declareren

Inbegrepen: een gezonde vegetarische lunch, versnaperingen
koffie/thee, alle materialen

Prachtige lokatie in de natuur: de Refter in Ubbergen



Mindful Kompas
Gitta van Driel



Levenskunst
Joyce van der Velde



mindfulkompas@gmail.com

levenskunst@kpnmail.nl

www.mindfulkompas.com



Leesgroep 3e mysteriedrama

Op zondag 9 februari 2020 wordt het 3e mysteriedrama van Rudolf Steiner "De wachter aan de drempel" door het Drempeltheater opgevoerd in Theater Zuidplein te Rotterdam.

Er start begin januari een leesgroep met als inhoud dit derde mysteriedrama.

Met dit drama kun je de biografieën van de verschillende personages meeleven. Hoe bv de kunstschilder Johannes Thomasius, samen met een hele mensengemeenschap, grote stappen in zijn geestelijke ontwikkeling heeft gezet.

Er worden wegen getoond hoe dit ook voor ons in z'n werk zou kunnen gaan.

Kunnen we wel of niet voorbij de Wachter aan de drempel komen?

Zie www.drempeltheater.nl

Naast de leesgroep willen we inventariseren of er mensen zijn die naar de opvoering willen op 9 februari 2020. Bij voldoende mensen kunnen we dan bijvoorbeeld met een bus(je) naar Rotterdam rijden.

Opgave en inlichtingen: Rya Ypma.

Telefoon: 024 - 3003801

E-mail: ypma.rya@gmail.com

Geef s.v.p. aan op welke dag(en) je kunt (ma-vrij) en of je in de ochtend: 10-11.30 uur, middag: 14-15.30 uur, of avond: 20.00-21.30 uur zou willen lezen.

Een terugblik

**Orgaandonatie in relatie tot lichaam, ziel en geest,
lezing door Ger Lodewick, op 21 november 2019**



De eerste lezing van Wegwijzer was met zestig aanwezigen goed bezocht. In het komende half jaar wordt van ons allemaal verwacht dat wij ons uitspreken over de vraag of wij onze organen na onze dood beschikbaar willen stellen voor andere mensen. Daarvoor moeten we een donorcodicil invullen. Als we dat niet gedaan hebben op 1 juli 2020, betekent dit dat we automatisch orgaandonor zijn. Er zijn regelmatig reclames op TV en op billboards waarin we te horen krijgen dat het heel menslievend is als we onze organen af willen staan. We zijn dan immers toch dood.

Ger Lodewick heeft jarenlang onderzoek gedaan naar de concrete gang van zaken rondom orgaandonatie, maar dan naar de kant van de donor. Hierover heeft hij twee boeken geschreven, waarin hij de resultaten van zijn onderzoek heeft beschreven, met bronvermeldingen. Op deze avond deed hij zijn verhaal. Hij maakte helder dat het begrip hersendood inhoudt dat de hersenen van iemand niet meer reageren op de tests die afgenomen worden. Dit gebeurt meestal na een hartinfarct, een tia, of een verkeersongeluk en het gaat veelal om jonge mensen.

In zijn lezing liet hij ons zien dat het regelmatig is voorgekomen dat hersendood verklaarde mensen weer bijkwamen, soms zelfs op de operatietafel. Het is dus duidelijk dat de tests die aantonen dat iemand hersendood is, niet altijd betekenen dat iemand onomkeerbaar stervende is. De behandeling die een patiënt ondergaat om te constateren dat hij hersendood is, staat ook haaks op de behandeling die hij zou krijgen als hij geen orgaandonor zou zijn, zijn dood wordt hierdoor bespoedigd. Daarnaast moet de familie afscheid nemen van een geliefde op een moment dat hij nog niet dood is. Zij

kan niet bij hem zijn tijdens zijn sterfmoment.

Ger raadde ons allen aan om vooral zelf de beslissing te nemen over de vraag of wij orgaandonor willen worden en dat recht niet aan anderen over te dragen. “Je weet zelf wel of je orgaandonor wilt zijn, als je je buik vraagt. In je onderbewuste kun je dat antwoord vinden.” Hiermee raakte Ger aan het tweede deel van de titel van zijn lezing: ‘Orgaandonatie in relatie tot lichaam, ziel en geest’. Hij belichtte concreet de fysieke en de sociale kant van het onderwerp, maar duidde hiermee op wat hij omschreef als het onderbewuste deel, dat je als mens alleen zelf kunt vinden. In deze lezing ging hij hierop niet verder in. Ger wilde ons niet de oplossing voor het dilemma geven. Wel gaf hij ons het duidelijke advies: “Vul het donorcodicil in.”

Na de pauze ontstond er gesprek. Het publiek voelde zich duidelijk aangesproken. Er ontstond een uitwisseling waarin mensen elkaar vertelden wat ze wisten over de tekst van het codicil. Er werd gesteld dat de formulering ervan (“na mijn dood”) niet klopte. In het donorcodicil zou moeten staan: “Als ik stervende ben sta ik mijn organen en weefsels af.” Dan wordt de situatie waarin iemand verkeert naar waarheid beschreven.

Mensen gaven elkaar raad over het invullen van het codicil. Ook waren er mensen die hun ervaringen in hun werk met ons deelden waarin ze te maken hadden gehad met mensen die een orgaan hadden gekregen en met mensen wier dierbare orgaandonor was geweest. Het was een rijke avond, waarin het publiek ook duidelijk zijn zegje kon doen.

Na de lezing vroegen we een paar mensen wat zij van deze lezing vonden.

“Een waardevol aspect van het verhaal dat ik nog niet eerder gehoord had.”

“Een helder verhaal, waarin Ger Lodewick zich duidelijk uitsprak over de fysieke kant van het donorschap.”

“Ik wil ook nog graag wat meer over de spirituele antroposofische achtergronden van orgaandonatie horen. Dat had ik ook nog wel verwacht.”

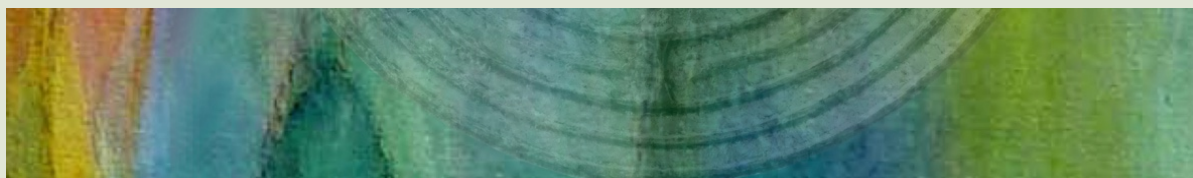
Inmiddels hebben wij opnieuw overleg gehad met **Rob Gruben**, die beloofd heeft dat hij volgend seizoen in Nijmegen komt vertellen

over de **spirituele achtergronden van orgaandonatie**, belicht vanuit de antroposofie.

Wij wensen iedereen alvast hele goede kerstdagen en
het allerbeste voor het nieuwe jaar 2020



www.wegwijzerantroposofie.nl



Wegwijzer antroposofie

Nijmegen

U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u

wegwijzerantroposofie@ziggo.nl

zich hebt aangemeld.

[Afmelden](#)

mailer lite